

Ora Comparte Ayuna
CUARESMA
 es Oportunidad para Convertir tu

Con **O**ración
Caridad
 y **A**yuno

40 SEMANA SANTA
PASCUA
 El amor vence a la muerte

70 X **7**
 mucho Perdona siempre

IGLESIA en SALIDA

1 Ora en secreto
 Miércoles de Ceniza
 Mt.6.1-6.16-18

2 Coje tu cruz, cada día
 Lc.9.22-25

3 Ayuna

Ora Comparte Ayuna

4 Déjalo todo y sígueme
 Lc.5.27-32

5 BUSCA...

6 Alimenta
 libera
 cuida

7 Reza el Padre Nuestro

8 Descubre a Jesús

9 Pide con confianza

10 Se justo por amor

Ora Comparte Ayuna

11 Ama a tu enemigo

12 ESCUCHA...

13 Ama infinitamente
 No micas tu amor

14 Confía como José

15 Sirve

16 No oprimas, busca la justicia

17 Déjate cuidar, deja a Dios ser tu dueño

Ora Comparte Ayuna

18 Levántate y vuelve al Padre

19 TEN ESPERANZA...

20 Dí hágase

21

22 Escucha la Palabra

23 Expulsa el mal

24 Pon primero el amor

Ora Comparte Ayuna

25 Se humilde

26 TE AMA...

27 Confía tu familia a Jesús

28 Déjate perdonar

29 Haz la voluntad del Padre

30 Recibe a Jesús enviado por Dios

Ora Comparte Ayuna

31 Escucha por Jesús, la palabra de Dios

32 Escucha con el corazón

33 TE PERDONA...

34 Déjate iluminar

35 Déjate hacer

36 Libérate

37 yo SOY Di la verdad

38 Haz buenas obras

39 Resiste

Domingo Ramos
40 SEMANA SANTA
PASCUA
 El amor vence a la muerte

En esta cuaresma...



ora



comparte



ayuda

- ❖ Ayunar de palabras hirientes y transmitir frases de cariño
- ❖ Ayunar de descontento y llenar de gratitud
- ❖ Ayunar de enojos y ser más paciente
- ❖ Ayunar de pesimismo y llenar de esperanza
- ❖ Ayunar de preocupaciones y confiar en Dios
- ❖ Ayunar de quejarme, mejor asombrarme de las cosas sencillas de la vida
- ❖ Ayunar de redes sociales que me apartan de mi familia para poder platicar entre nosotros
- ❖ Ayunar de juzgar a otros y descubrir al Jesús que vive en ellos
- ❖ Ayunar de tristeza y amargura para alegrar el corazón
- ❖ Ayunar de egoísmo y tener compasión por los demás
- ❖ Ayunar de faltas de perdón y reconciliarme
- ❖ Ayunar de palabras para llenar de silencio y escucha a los otros

Vivir el ayuno en esta cuaresma nos acerca más a Dios, forja nuestro carácter y nos ayuda a vivir en libertad para amar como Jesús

