

En esta cuaresma...



ora



comparte



ayuda

- ❖ Ayunar de palabras hirientes y transmitir frases de cariño
- ❖ Ayunar de descontento y llenar de gratitud
- ❖ Ayunar de enojos y ser más paciente
- ❖ Ayunar de pesimismo y llenar de esperanza
- ❖ Ayunar de preocupaciones y confiar en Dios
- ❖ Ayunar de quejarme, mejor asombrarme de las cosas sencillas de la vida
- ❖ Ayunar de redes sociales que me apartan de mi familia para poder platicar entre nosotros
- ❖ Ayunar de juzgar a otros y descubrir al Jesús que vive en ellos
- ❖ Ayunar de tristeza y amargura para alegrar el corazón
- ❖ Ayunar de egoísmo y tener compasión por los demás
- ❖ Ayunar de faltas de perdón y reconciliarme
- ❖ Ayunar de palabras para llenar de silencio y escucha a los otros

Vivir el ayuno en esta cuaresma nos acerca más a Dios, forja nuestro carácter y nos ayuda a vivir en libertad para amar como Jesús

